

参加費無料
事前申込不要
定員80名程度

健康講話十二講

◆プログラム◆

毎月一度 地域の皆さんに健康に関する講座を開催します。お気軽にご参加ください

10:40 開会

10:45 第1話

動脈硬化と心臓病・脳卒中 ～予防と血管内治療について～

高松赤十字病院 循環器内科副部長 山田 桂嗣

11:15 第2話

油物を控えるだけじゃない！ 脂質異常症の食事療法について

管理栄養士 松原 由依

12:00 閉会



◆日時・場所◆

2026年2月21日(土)
10時40分～12時頃
《10時20分開場》

健康ステーション 大会議室
高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階

◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター

〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号

☎ 087-831-7101 (内線 1175、1176)

※マスク着用など、感染防止対策にご協力ををお願いします
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください