

第140回  
＊看護師による



# 知って得する☆ミニ講座

## 高血圧の身体への影響 ～未来の健康は今日の選択から～



北8病棟看護師 高野 鈴奈 篠原未菜美  
筒井 智彩 井川 詩織

日時

令和8年2月18日(水)・19日(木)

11:30～12:00 (2日間同じ内容です)

場所

本館1階・北タワー1階連絡通路

(患者図書室「ひだまり」東側)

無料

どなたでもご自由にお越しください

事前申し込みは不要です

お問い合わせ 高松赤十字病院看護部 ☎ 087 (831) 7101