

参加費無料
事前申込不要
定員100名
程度

健康講話十二講

3月第2木曜日は、世界腎臓デーです。

慢性腎臓病（CKD）対策チームが お役立ち情報を提供します。

健診の検査結果やお薬手帳をお手元に用意してご参加ください。

◆プログラム◆

10:40 開会

10:45 第1話

慢性腎臓病（CKD）

高松赤十字病院 腎臓内科副部長 横山 倫子

11:00 第2話

あなたの健診結果、大丈夫？

腎センター看護師長 光宗 仁美

11:15 第3話

腎臓リハビリテーションについて

作業療法士 香川 祥子

11:40 第4話

腎臓と食事を考える 腎臓をいたわる食事のポイント

管理栄養士 田川 味紀

11:55 第5話

腎臓を守るお薬について

薬剤師 香川 祐哉

12:10 体力測定・健康相談

13:00頃 閉会

◆特設コーナー◆

医師、薬剤師、管理栄養士、
看護師が ご相談にお応えします
**健診の検査結果やお薬手帳を
ぜひご持参ください**

◆日時・場所◆

2026年 3月 29日（日）

10時40分～13時00分頃

《10時20分開場》

健康ステーション 大会議室 1・2

高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階



◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター

〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号

☎ 087-831-7101（内線 1175、1176）

※マスク着用など、感染防止対策にご協力をお願いします
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください