

さめきの健康と元気をサポートする高松日赤だより

VOL.76
WINTER 2026

ご自由に
おとりください

なんが でっきよんが



特集① 肝胆膵外科の最新情報

新体制で挑む肝がん治療

特集② 進行を遅らせる新薬も登場

アルツハイマー型認知症とアミロイドPET

院内外の信頼関係を築き
患者さんを支える架け橋に

肝胆膵分野の手術はほぼ全般で
きますが、京大病院ではもっぱら肝
移植手術を担当していました。たと
え重度の肝硬変でも、ドナーが見つ
かれば移植という選択肢があり社
会復帰が可能です。高松赤十字病
院では移植手術を行っています。希
が、移植ができそうな患者さんが希



アメリカ滞在中に家族と楽しんだハロウィンの思い出

るのは、私を含めて世界で数人しか
いなかったと聞いています。帰国後
は公立小浜病院(福井県)を経て、
2021年から京都大学医学部附
属病院の肝胆膵移植外科へ。25年
夏、第一消化器外科副部長として高
松赤十字病院に着任しました。

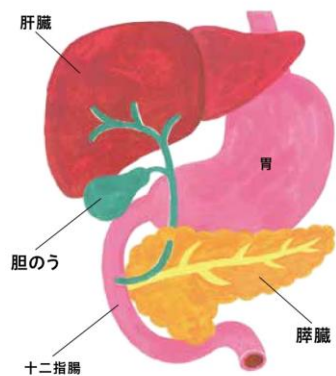
望される場合は、外部との架け橋に
なれるのではないかと思います。
地方都市における肝胆膵外科の
安全・安心を担うのも、私の目標の
一つです。消化器外科自体が減少
しており、その中でも肝胆膵外科医
はさらに少ない。しかし、がんの罹
患率でみると肝胆膵のがんの割合
は高く、他のがんに比べて治りにく
く予後が悪い上に、複雑な症例も
多いんです。医師としてのやりがい
は非常に大きい分野といえるで
しょう。

当院は専門医をはじめとする十
分な医療体制が揃っている一方で、
大病院ほどは規模が大きくない
ため、隅々まで目が届き小回りの利
くスケールが私にはぴったり。一定
の実績を達成できれば当院も高度
医療人材の修練施設認定を受けら
れますから、若い医師たちに肝胆膵
外科の魅力を伝えられる環境をつ
くりたいですね。

また、大切なのは患者さんや地
域との信頼関係。近隣病院につか
り足を運んで、顔のわかる関係を育
みたい。互いに垣根をつくらず、一丸
となって地域の患者さんに対応し、
地域の肝胆膵分野をみんなで盛り
上げていきたいと思っています。

当院の肝胆膵外科診療

当院の消化器外科は7人体制。肝胆膵の手術は影山医師をメインに消化器外科医2~3人がサポートに入り、意見交換しつつ一緒に治療に向き合います。内科医の診断時に「手術が必要かもしれない」と判断したらすぐに連携するなど、消化器内科や放射線科をはじめとする他科とのチームワークも強みの一つ。高い総合力で患者さんの治療を支えます。



肝臓
の役割

「たんぱく質などの栄養を合成・貯蔵」「有害物質の解毒と排出」「脂肪の消化を助ける胆汁の生成」という役割を持ち、切除しても再生する唯一の臓器。病気になるっても自覚症状が出にくい。

胆のう
の役割

肝臓・膵臓・十二指腸と管でつながっていて、肝臓で作られた胆汁を一時的に溜めておく臓器。食べ物が十二指腸にたどりつくと、胆のうから胆汁が押し出され、脂肪の消化を助ける。全部抽出しても生活に支障はない。

膵臓
の役割

胃の後ろに位置し、「食べ物を消化する膵液をつくる」「血糖値を調節するインスリンなどのホルモンをつくる」という分泌機能を担う。膵臓をすべて失うと栄養消化と血糖値のコントロールも失われるため、薬やインスリン注射による補助が必要

肝胆膵外科の最新情報

新体制で挑む 肝がん治療

第一消化器外科副部長
影山 詔一 (かげやま しょういち)
日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医



消化器外科の中でも肝臓・胆のう・膵臓にかかわる分野を「肝胆膵外科」と呼びます。当院では昨夏から影山詔一医師を中心とする新体制で、他科とも連携しながら、患者さんのQOL(生活の質)を守る柔軟な治療に取り組んでいます。

臨床と研究の両輪で 磨いたキャリア

私は高知県生まれで、獣医だった祖母・父や循環器系の医師だった叔父の影響を受け、子ども心に「体の仕組みを深く知る仕事は面白そうだ」と思ったことを覚えています。高校時代は医学部を目指す同級生が多かったこともあり、私も自然と医師の道をイメージするようになりました。

2004年に京都大学医学部を卒業。2年かけて複数の診療科を1~2カ月ずつ経験する研修制度「スーパーローテーション」がちょうど始まった世代に当たります。京都桂病院での初期研修中、消化器外科の先生方が緊急時に全体を見ながら動いているのを目の当たりにして「頼りになる」と思ったのが、消化器外科を目指した直接のきっかけです。後期研修を受けた島根県立中央病院は症例数が圧倒的に多い病院で、専門医を目指すには十分すぎるほどの経験を積むことができました。

京都大学医学研究科で「小動物の肝移植」をテーマに学位を取得し、アメリカで5年間の研究生生活中に、マウスやラットの肝移植を数千例経験。当時マウスの肝移植ができ

検査

年に一度は腹部エコーを撮ろう！

肝臓に腫瘍があるかどうかは、画像診断でわかります。もちろん良性的の場合もありますが、肝機能が落ちてから画像を撮ってみたら大きい腫瘍が見つかった…というケースも。脂肪肝から肝がんへのリスクが高い糖尿病の患者さんや予備軍に当たる人は、年に一度を目安に、かかりつけ医でお腹のエコーを撮ることをお勧めします。



| 検査項目 | 要注意の目安 |
|------------|-----------------------------|
| AST(GOT) | 上限値30 |
| ALT(GPT) | 肝機能の異常を示す数値 ※高いほど要注意! |
| γ-GTP | 上限値 男性66 / 女性32 |
| PLT | 血液中の血小板の数を示す数値 ※低いほど要注意! |
| Fib4-index | 肝臓の繊維化の進行度の目安 ※高いほど要注意! |

肝硬変・肝がんのリスクは血液検査でチェック

肝臓の繊維化や肝機能の異常を判断する目安になるのが、血液検査です。以下を参考に自分の数値をチェックしてみましょう。健診で肝機能障害のリスクが高いと判断された場合は、二次検査をきちんと受けるとともに、生活習慣の見直しを!



こんな人は肝機能をチェック!

- 糖尿病・糖尿病予備軍
- 脂肪肝と言われたことがある
- 健診で肝機能異常を指摘された
- 一日に飲むお酒の量が多い
- 腹部エコーを受けたことがない
- BMI25以上

二次検査でより詳しく

健診やかかりつけ医でリスクが高いと判断された場合は、二次検査を行います。肝がんだと決まったわけではありませんから、気軽な気持ちで受診してください。二次検査で腫瘍が見つかった場合は、造影CT検査や造影MRI検査を行い、それでも診断がつかない場合は、超音波ガイド下肝生検で組織を採るなどしてさらに詳しく調べていきます。当院では高性能の超音波診断装置を数台そろえ、超音波造影剤を用いた検査は全国トップレベル、副作用もほとんどありません。

治療

外科・内科が連携してより高い効果を追求

肝がんの主な治療法は4つあり、必要に応じて外科・内科・放射線科が連携して治療に当たります。治療の効果は、がんの進行度と患者さんの肝機能状態に大きく左右され、肝機能が高いほど治療の選択肢は増えます。進行している場合は手術に先立って抗がん剤で抑制することもあり、近年は手術・ラジオ波・血管内治療と抗がん剤を組み合わせることで、がんを制御できる例も増えてきました。

肝がんの主な治療法

- 外科的治療**
 - ・手術(肝切除)
- 内科的治療**
 - ・経皮的穿刺治療(主にラジオ波焼灼術)
 - ・カテーテル治療(主に肝動脈塞栓術)
 - ・化学療法

手術(肝切除)

腫瘍が大きい場合に肝胆膵外科が担当する治療で、当院では低侵襲な腹腔鏡手術で対応します。肝臓は正常な状態であれば3分の2を切除しても約1年でほぼ元通りに肥大していきますが、回復力は肝機能によるため、患者さんの肝機能を示す「CG値」と3Dシミュレーションで、どのくらい切除できるかを医師が細かく検討します。ごく部分的な切除で済む場合は、1週間程度で退院できることも。大量に切除する場合は、腫瘍に栄養を送る血管をふさいで腫瘍を小さくするなど、できるだけ少ない切除で肝不全のリスクを軽減してから手術に臨みます。術後の経過観察や治療は主に消化器内科が担当し、退院後も通院による定期検査を行います。肝がんは再発しやすいといわれますが、もし再発しても、遠隔転移ではなく再び肝臓に出ることが多い傾向があります。早期に見つければ、再発した場合も手術で対応できます。

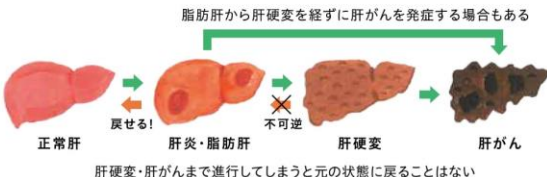
手術前の3D画像解析で入念にシミュレーション

当院では手術の際、CTやMRI画像を取り込み、腫瘍の位置や重要な血管の配置を3D画像で再構築する画像解析システムを活用しています。執刀医は解析した3D画像を元に、正常な組織にできるだけ影響を与えず、確実に出血をコントロールするなどの詳しいシミュレーションを行い、患者さんに合わせて具体的な手術の手順を詳しく組み立てていきます。残すべき肝臓の量も計算できるため、難易度の高い症例でも入念に検討してから手術に臨むことができます。

原因

「肝硬変→肝がん」だけじゃない、脂肪肝も要注意!

肝臓が炎症を起こすと、修復するために肝臓内の線維成分が増加します。肝炎や脂肪肝(肝臓に脂肪が溜まりすぎた状態)を放置したり、過度の飲酒を続けたりと、慢性的な悪影響で肝細胞の再生が間に合わなくなると、どんどん線維成分が増えて肝臓が硬く変化します。この状態が肝硬変といわれ、肝がんを引き起こす一因となっています。



アルコールや糖尿病が原因の肝がん、増加中!

ウイルス性のB型・C型肝炎はこれまで肝がんの大きな発症要因となる病気でしたが、効果が高く副作用の少ない薬が誕生したことから「薬で治せる・コントロールできる」時代になり、近年は患者数が減少しています。一方で増えているのが、安価で度数の高いお酒の普及によるアルコール性肝がんと、暴飲暴食・メタボ・糖尿病などによる脂肪肝から肝がんを発症するケースです。特にハイボールや酎ハイなど口当たりの軽いお酒は、つい飲みすぎがち。また、糖尿病患者さんが肝がんにかかるリスクは、それ以外の人の2~4倍ともいわれます。また、「肝がんは肝硬変が悪化したもの」とは限りません。脂肪肝から肝硬変を経ずに肝がんを発症する場合もあり、近年の脂肪肝の増加から無視できない数となっています。脂肪肝の段階であれば生活習慣の見直しで改善しやすいため、放置せず早めに適切な指導・治療を受ける必要があります。



THE Adv Endocrinol Metab 2023データより図表作成

予防

できることから少しずつ! 肝臓を守るコツ

健やかな毎日はあらゆる病気の予防につながります。取り組みやすいことから少しずつ生活に取り入れてみましょう。

休肝日を設けて過度な飲酒を

お酒をおいしく楽しみ続けるためにも、適量を守って。肝臓の病気を診断された場合、飲酒は厳禁です!



主食・主菜・副菜をバランスよく

良質なたんぱく質・ビタミンやミネラルが豊富な緑黄色野菜・タウリンの豊富な魚介類・食物繊維をたっぷり含む、低カロリーで満腹感の高いメニューを意識して



継続的な運動でリフレッシュ

目安は1週間に150分以上。軽く汗をかく程度の有酸素運動のほか、簡単な筋トレも効果があるとされます。大切なのは「続ける」こと!



肝臓は人体で最も大きい臓器であり、異常があっても自覚症状が出にくい「沈黙の臓器」。肝臓にできるがんにはいくつかの種類がありますが、単に「肝がん」という場合は肝細胞がんを指すのが一般的です。

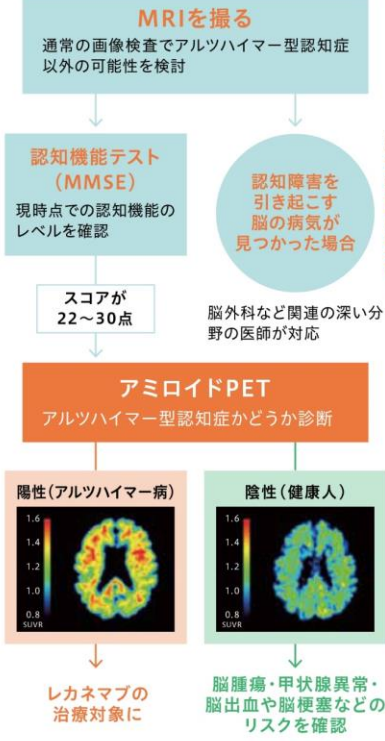
アミロイドPET

アミロイドPETは、認知機能が一定レベルまで低下している患者さんが「アルツハイマー型認知症か・それ以外の病気か」を調べる検査です。アルツハイマー型認知症を引き起こすタンパク質「アミロイドβ」に反応する検査薬剤を使うことで、患者さんの脳内にどのくらいアミロイドβが溜まっているかが一目でわかります。かなり早い段階から異常を検知できるため、アルツハイマー型認知症の早期発見・早期治療につながります。アミロイドβがたくさんたまっていると「陽性」で、アルツハイマー型認知症と診断されます。陰性の場合はアルツハイマー型認知症ではない可能性があり、他の要因を探っていくことになります。

検査の流れ

- ①受付・問診** 検査の流れや注意事項の確認
※食事制限や休薬は必要ありません
※なるべく付き添いの方とご来院ください
- ②薬物投与** アミロイドβに反応する検査薬剤を静脈注射
- ③安静(90分)** 薬剤が反応するまで待機室でリラックス
本を読んだり寝てしまってもOK!
- ④撮影(20分)** 頭部のみを撮影
※入れ歯やヘアピンは必ず外してください
※動くとも検査に影響するため軽く固定します
- ⑤診断** 撮影した画像を医師が確認、
後日検査結果を説明

認知症が疑われる場合の診断の流れ



総合病院の強み!

脳外科など関連の深い分野の医師が対応

アルツハイマー型認知症とアミロイドPET

年を取って忘れっぽくなったと感じることが増えると「もしかして認知症かも?」という不安も付きまといがち。認知障害や認知症にはいくつかの段階と種類があり、中でも認知症患者さんの多くを占めるアルツハイマー型認知症は画像診断で判別することができます。

認知機能障害の各段階

- 脳の生理的な老化**
 - 一時的に忘れるがヒントで思い出せる
 - 忘れっぽい自覚がある
 - 日常生活に支障はない
- 軽度の認知障害 MCI**
 - 何度も同じことを尋ねる
 - 新しい家電の使い方を覚えるのに時間がかかる
 - 整理整頓が難しく、部屋が散らかる
 - 料理の味付けが変わった
 - 外出や趣味に消極的になった
- 認知症**
 - 迷子になりやすい
 - 体験したこと自体を忘れてしまう
 - 家族や友人がわからなくなる
 - 性格や人格が以前と変わった
 - 日常生活に支障が出る



認知症か、単なるもの忘れか?

加齢とともに忘れっぽくなるのは、生理的な老化現象として一般的です。生活に大きな支障はなく、極端に進行することはありません。しかし、同年代の平均的な記憶力を下回るようなら要注意。軽度認知障害(MCI)や認知症の兆候かもしれません。MCIや認知症は脳の病気や障害などを原因とする病気の一種で、進行すると自立した生活が難しくなります。以下のようなサインに気づいたら、早めにかかりつけ医などにご相談ください。MCIの段階であれば、早期対策で改善も期待できます。

特に多いのが「アルツハイマー型」

認知症の段階になると、生活に明らかな支障をきたすほど認知機能が低下します。原因や症状はさまざま、まだわからないことも多い病気ですが、代表的なものは4種類、中でも特に多いのが「アルツハイマー型認知症」。進行を抑える鍵は、早期発見です。

認知症の種類

アルツハイマー型認知症

「アミロイドβ」というタンパク質が脳内で異常に蓄積し、神経細胞の働きが低下する



レビー小体型認知症

「レビー小体」という異常なたんぱく質の塊が脳に蓄積して神経細胞の働きが低下する



血管性認知症

脳血管の障害が原因で認知機能が低下する



前頭側頭型認知症

前頭葉や側頭葉を中心に脳が萎縮する



レカネマブは自分らしくのびのびと生きる時間を延長する治療です。ご自身やご家族がレカネマブの治療対象になるかどうかは、かかりつけ医や地域の脳神経外科などにご相談ください

左から 脳卒中科部長
新堂 敦
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療学会専門医
日本脳卒中学会専門医
日本頭痛学会専門医
脳神経外科医師
入江 恵一郎
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療学会専門医
日本脳卒中学会専門医

当院も「導入施設」として
投薬治療に対応
レカネマブを投与できる医療機関には一定の条件があり、MRI検査が行える設備を備え、神経内科・脳外科・精神科・老年医学などの医師が2人以上在籍していれば、所定の研修を受けることで「導入施設」に認定されます。当院も導入施設として、25年12月から投与を始め、既に継続的な点滴治療を受けている患者さんもおられます

新薬治療の対象となる目安

- 「認知障害が比較的軽度」「画像診断結果が陽性」の両方を満たす人
- 国際基準の認知機能テスト(MMSE)のスコアが「22~30点」
- アミロイドPETで「陽性」と診断

レカネマブ投与の流れ

- 導入施設で2週間に1回×6か月の投与
- 継続施設で1年間の投与
- 計1年半の点滴投与で認知症の進行をゆるやかにする

せん。治療対象となるかどうかは、いくつかの検査結果から判断します。治療のみでしたが、レカネマブは、脳内に溜まったアミロイドβを除去し、アルツハイマー型認知症の進行を遅らせる画期的な薬です。レカネマブは認知症の進行を遅らせる薬であり、治す・改善する薬ではないため、既に症状が進んでしまっている場合は効果が期待できません。治療対象となるかどうかは、いくつかの検査結果から判断します。

アルツハイマー型認知症に新薬「レカネマブ」が登場

アルツハイマー型認知症を「治す・改善すること」は難しくても、早い段階で診断できれば「進行をゆるやかにする」ことはできます。2023年に新たに国内で保険承認されたアルツハイマー型認知症の点滴治療薬「レカネマブ」が、当院でも保険診療の対象になりました。従来は精神症状をやわらげる内服治療のみでしたが、レカネマブは、脳内に溜まったアミロイドβを除去し、アルツハイマー型認知症の進行を遅らせる画期的な薬です。レカネマブは認知症の進行を遅らせる薬であり、治す・改善する薬ではないため、既に症状が進んでしまっている場合は効果が期待できません。治療対象となるかどうかは、いくつかの検査結果から判断します。

おすすめ図書
「がんになったら手にとるガイド」

がん相談支援センター 穴吹いづみ

がんの疑いがあると言われたら、皆さんは何から情報を得ますか？

がんに関する情報は、テレビや新聞、インターネットなどにあふれています。しかし、信頼できる情報ばかりではなく、「調べれば調べるほど怖くなった。」と言う方もいます。

病状や治療に関して最も大事な情報源は、主治医です。主治医からは、がんの種類や状態に合った最良の治療が提示されますので、まずよく説明を聞くことが大切です。それでも、ステージって何？、他にいい治療はないの？、治療費はどのくらいかかるの？、仕事はできるの？など、気になることはいろいろあると思います。

それらの疑問に答え、主治医からの説明の理解を助けてくれるのが、「がんになったら手にとるガイド」です。

「がんになったら手にとるガイド」は、国立がん研究センターが中心となり、科学的な根拠のある情報をわかりやすく提供することを目的として作られて

2人に1人がかかる
「がん」について
知っておきたいこと。

おり、12年ぶりに全面改訂されました。がんという病気のこと、検査や治療法のこと、療養中の生活やお金にかかわることなどが、わかりやすくまとめられています。また、患者さんやご家族の体験談としても参考になります。

本館1階の患者図書室に見本がありますのでぜひご覧下さい。また書店やインターネットで購入できます。国立がん研究センターが運営しているウェブサイト「がん情報サービス」で公開しているPDFファイルや、電子書籍で無料で読むこともできます。

その他、がんに関することはどんなことでも、がん相談支援センターも情報源としてご利用下さい。



ナースの
トップランナー
VOL.20

生殖看護認定看護師 大西 亜希

この度、生殖看護認定看護師の資格を修得しました大西亜希と申します。皆様にご報告できることを心より嬉しく思っております。

当院では2018年より生殖医療を開始し、不妊治療をはじめ、病気の治療により将来妊娠や出産に不安を抱える方への妊孕性温存療法に取り組んでいます。不妊治療や生殖医療の技術は進歩しています。その一方で患者さんは「先の見えない不安」や「周囲に相談しにくい悩み」を抱えています。そんな患者さんと関わる中で、専門的な知識に基づいた情報提供を行うとともに、皆様の心の揺れに一番近く寄り添える存在になりたいと思い、

認定看護師を目指しました。

今後は、生殖医療に関して体のことだけでなく、気持ちや迷いにも寄り添い、その方らしい選択ができるように一緒に考えていきたいと思っています。未熟ではありますが、安心して声をかけられる身近な存在であり続けられるように努めてまいります。どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。



TOP RUNNER

お薬手帳を上手に使ってませんか？

お薬手帳を薬局で出すと、薬剤師が併用薬を確認して新しいクスリが出ていればそれをパソコンの皆さんの「薬の記録」に追加し記入しています。これを薬歴を書くと言います。そこで皆さんにしてもらいたいご提案があります。お薬を使っていて気づいたことやお薬手帳に書いていただきたいのです。それは次に医師や薬剤師に知らせるまでの記録になります。

口頭でこんなことがあったというと同じで、「よく効いた」、「1日で熱が下がった」、「3日間飲んだけど痛みは変わらなかった」など、皆さんが気づいたお薬の作用や効果、良くなったことなどを書いておく薬剤師に良く伝わるといいます。診察時「どうでしたか？」と医師に聞かれたときにそれを読み上げるのもいいですね。覚えているつもりでもその時には忘れてしまっているかもしれません。お薬手帳を上手に使ってみましょう。

(一社)香川県薬剤師会 担当:安西 英明

かかりつけ
薬局
を
持
て
ば
安
心
!!

1 そうこう薬局 丸亀今津店



丸亀市今津町242-5
TEL:0877-21-0231
FAX:0877-21-0232



讃岐塩屋駅から徒歩15分。駐車場完備で、お車でもお気軽にお越しいただけます。地域に根ざした信頼の薬局として、お薬や健康のご相談に丁寧にお応えします。ぜひ安心してお立ち寄りください。

2 快生堂福島調剤薬局



丸亀市福島町115
TEL:0877-58-0487
FAX:0877-58-0488



快生堂福島調剤薬局は、地域の皆様が健康で豊かな毎日をご過ごせるよう、お薬の調剤だけでなく、健康を目指す身近な相談窓口を目指しています。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

3 やまもも調剤薬局



丸亀市大手町3-3-21
TEL:0877-85-9070
FAX:0877-85-9080



やまもも調剤薬局は丸亀城の程近くにある薬局です。地域の医療に貢献すべく多くの医療機関に処方箋に対応しています。在宅医療や介護に関してもお気軽にご相談ください。

4 さつき薬局



丸亀市土居町二丁目7番23号
TEL:0877-35-9913
FAX:0877-35-9923



香川労災病院北側に位置する調剤薬局です。ひとりひとりに丁寧に向き合い、解り易い説明と細やかな対応で、地域に愛される薬局を目指し、健康からスポーツの相談まで承ります。

5 ベル調剤薬局 健康館



丸亀市城東町3丁目10番8号
TEL:0877-58-2327
FAX:0877-58-2334



香川労災病院の北側にあります薬局です。労災病院その他の医療機関の処方箋も受け付けております。患者様一人一人の健康をサポートいたします。お薬の相談などお気軽にお立ち寄りください。

6 かやまち調剤薬局 今津店



丸亀市今津町535-5
TEL:0877-25-1013
FAX:0877-22-7758



十河皮膚科医院の隣にあります薬局です。お薬のことはもちろん、健康や生活習慣についてのお悩みも、お気軽にご相談ください。敏感肌用のスキンケア 2e(ドゥーエ)も取り扱っております。



带状疱疹ワクチンについて

薬劑部

带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、時に痛みを伴う水泡（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

带状疱疹ワクチンの種類と違いについて

带状疱疹ワクチンには生ワクチンと組換えワクチンの2種類があります。

2025年度から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まっており、公費（自己負担あり）で接種することができます。対象者は65歳を迎える方、60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方です。2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も対象となります。2025年度に限り100歳以上の方については全員対象となります。詳しくはお住まいの自治体にお問い合わせください。



はてな くすり

vol. 41

| | 弱毒生ワクチン | 組換えワクチン (不活化ワクチン) |
|--------|--|---|
| 接種可能年齢 | 50歳以上 | ・18歳以上の発症リスクの高い方 ・50歳以上 |
| 接種回数 | 1回 | 2回（通常2ヶ月間隔） 医師が早期の接種を必要と判断した場合は1ヶ月間隔 |
| 接種方法 | 皮下注射 | 筋肉注射 |
| 発症予防効果 | (1年後) 6割程度 (5年後) 4割程度 (10年後) データなし | (1年後) 9割以上 (5年後) 9割程度 (10年後) 7割程度 |
| 注意点 | ・免疫不全者・妊婦は避ける ・輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6ヶ月以上避ける ・アレルギー患者は医師に相談 | アレルギー患者は医師に相談 |

当院は、带状疱疹ワクチン定期接種実施医療機関ではありません。ワクチン接種はかかりつけ医にご相談ください。

健康保険証の有効期限が切れたその後は・・・

令和7年12月2日よりこれまでの健康保険証は利用できなくなりました。それに代わり「マイナ保険証」又は「資格確認書」で医療機関を受診することになります。

「マイナ保険証」をご利用いただく4番受付での保険確認が不要となり、ご予約の方は再来自動受付機にて受診料の受付をすることができます。ご自身で保険確認と受診料の受付を行うことで窓口でお待ちいただくことがなくなります。

今後は是非マイナ保険証をご利用ください。※操作方法が分からない方は近くの職員にお声がけください。

マイナンバーカードの保険証利用について
お知りになりたい方はこちらをご覧ください。



https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

今号の表紙



管理栄養士 松原 由依

治療食を手に、今回の表紙撮影に臨んでくれたのは当院の管理栄養士です。最初は耳まで真っ赤にして恥ずかしそうな様子でしたが、次第に緊張もほぐれ、最後は飛び切りの笑顔に。ももとは器械体操に打ち込み、自身の体重管理をきっかけに栄養の大切さを学びました。その経験から「今度は自分が誰かの力になりたい」とこの道を志したそうです。治療食だからこそ安全で適切な栄養はもちろん、食べる楽しみも守りたい——と話してくれました。

(Cover) Photo by Shigenobu Nabesaka (Sun Studio)

検査部 COLUMN vol. 20



検査部



嗅覚検査とは？

嗅覚検査とは、嗅覚障害を訴える患者に対して嗅覚障害の程度の判断、治療効果の判断を行う検査です。今回のコラムでは、嗅覚障害についてと本院で行っている嗅覚検査の流れについて紹介します。

嗅覚障害

嗅覚に何らかの異常が起こることを嗅覚障害といいます。嗅覚の障害といってもニオイが全く嗅ぎ取れないものから、感じるはずのないニオイを感じてしまうもの（異臭症）まで様々です。嗅覚の病気で、発生率が最も高いのが、副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎といった鼻の病気です。花粉症でニオイがわからない...などという症状も、もちろんこれです。また、風邪が治った後もニオイの感覚がなくなってしまう。この症状は「感冒後嗅覚障害」といい、内視鏡で鼻の奥まで診察しても異常が見つからないのに、ニオイがしなかったり、するはずのないニオイがする状態です。



嗅覚検査の流れ

嗅覚検査キット（T&T オルファクトメーター）を用いて検査していきます。嗅覚検査キットは 5 種類のニオイで各 7～8 段階の濃度の溶液（基準臭）で構成されており、順番にニオイをかいで検査します。

- ① 被験者は基準臭をつけたニオイ紙を嗅ぐ。
- ② ニオイを初めて感じたら知らせる（検知閾値）
- ③ どんなニオイか、表現できたら知らせる。（認知閾値）

検査時間は 20 分程度で、渡されたニオイ紙を嗅いで答える、簡単な検査です。



第14回

化学療法治療食

～治療食の紹介編～



栄養課

今回は、化学療法治療食をご紹介します。

近年「がん」という病気に対して様々な薬物療法の選択肢があります。抗がん剤を使った化学療法治療中は、下痢や便秘などの消化器症状や嘔気、食欲低下や倦怠感、口内炎や味覚異常、唾液分泌量の低下、口渴感、免疫低下等の副作用がみられることもあります。当院では、化学療法中の体調に合わせて、なるべく食べやすい物で食事摂取量を維持できるように様々な治療食や栄養補助食品を準備しています。

その中で化学療法治療食は、肉や魚などを主体とした食品独特の匂いが強い料理を避け、焼きそばやお好み焼き、いなり寿司など味付きの主食に小鉢や飲み物、デザートなどを組み合わせた内容で提供している食事です。特に味覚異常や食欲低下の副作用が出た際にも食べやすい内容になるよう、化学療法中の患者さんの声をもとに考案しました。

また、食欲が落ちた時は、一度にたくさん食べようとせずに、あえて間食の時間を作って、飲み物やデザート、パンや果物などを少しずつ何回かに分けて食べ、食事量を確保するような食べ方もお勧めです。その他、「たくさん食べなければ…」という苦痛を感じる時には、少量で栄養価の高い栄養補助食品を利用して、様々な栄養素を前うことも可能です。化学療法中に食事が思うように摂れない時には、気軽に管理栄養士にご相談ください。



高松赤十字病院へのご寄付のお願い

高松赤十字病院は、「人道、博愛」の赤十字精神に基づき、地域の皆様に信頼される、安全で質の高い医療を実践することを理念として掲げています。これまでも、これからも地域にとって「^{プラス}」の病院であると思っています。一方、現在の医療を取り巻く環境はたいへん厳しいものとなっています。特に病院の経営状況は、諸物価、人件費の高騰や診療報酬制度の制約もあり、過去最悪と言っている状況にあります。当院も地域の急性期病院としての使命を果たすために、人材確保、施設機器整備を推し進めていく必要があります。そのため財源確保に苦慮しているところです。

私たちは、これからも高度で質の高い医療を通じて地域医療に貢献していく所存ですので、ぜひ皆様のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

院長 中山 正吾

●申し込み先・問い合わせ先

高松赤十字病院 総務課 TEL:087-831-7101(代表)

●当院ホームページに詳細を掲載しています

<https://www.takamatsu.jrc.or.jp/about/donate/>



ご寄付のお願いQRコード

番町地下駐車場のご案内

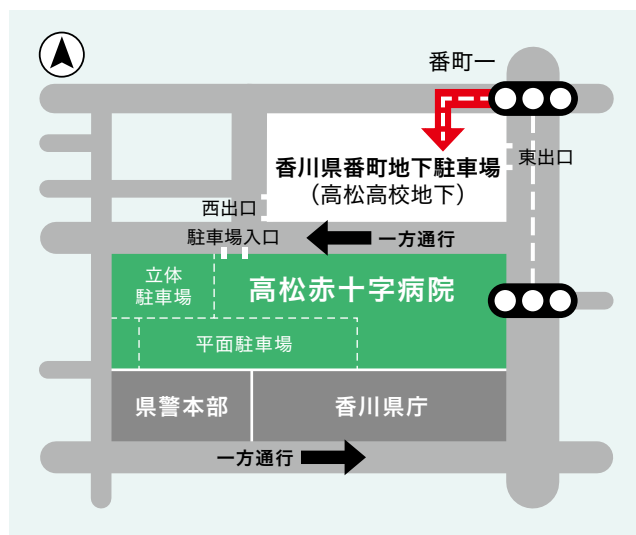
香川県番町地下駐車場のご利用方法(339台駐車可能)

- 当院は291台の駐車場を設けておりますが万が一、満車の場合は番町地下駐車場をご利用ください。番町地下駐車場の駐車案内動画をご用意しております。当院への近道をご紹介しますのでご参照ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=zmcF8TwZbUk>

- 番町地下駐車場(高松高校地下)をご利用の外来患者さんは、4時間10分まで(複数科受診の場合は5時間まで)無料、入院患者さんご面会のため来院された場合、病院内の駐車場だと30分まで無料ですが、番町地下駐車場では50分まで無料となっています。
- お帰りの際に、外来患者さんは各科外来の受付、入院患者さんご面会のため来院された方は、病棟の受付で駐車券に証明印をお受けになった後、必ず病院守衛室(本館1階)にて駐車券を提示のうえ割引処理をお受けください。
- 駐車場の利用時間は6:30~23:00までです。



外来診療のご案内

●診療受付時間

平日 8:00~11:00 / 12:00~15:00

※診療を実施していない科もありますので、ご注意ください。

●休診日

土・日・祝日、年末年始(12/29~1/3)

日本赤十字社創立記念日(5/1)

●ホームページアドレス

<https://www.takamatsu.jrc.or.jp>

高松赤十字病院

検索



高松赤十字病院QRコード

●お問い合わせ

Tel:087-831-7101(代表)

高松赤十字病院
公式SNS



Facebook



instagram



LINE

かんがてらまんな Webマガジン

なんがでっきよんなのバックナンバーは、特集ごとにWebマガジンで当院ホームページよりご覧になれます。気になる症状・病気があれば、いつでもどこでもパソコンやスマートフォンからチェックしてください!

<https://www.takamatsu.jrc.or.jp/magazine/>



病院敷地内
全面禁煙です。
ご理解とご協力をお願いいたします。