





次ページは、 「女性外来」の キーパーソンとなる 女性メンバーを ご紹介!

察しやすい環境を整えていきたいと い。地域の皆さんの希望に沿った、診

病院であるために。 地域の皆さんが利用しやすい

私たち高松赤十字病院がもっとも

制を整えていくつもりです。 症状をサポートしていく総合的な体 質の高い、患者さん中心の診療」です。 大切にしているのは、「安心・安全で、 アなど、男性医師には相談しにくい できる「肛門外科」や、心の悩みのケ に、ゆくゆくは痔の悩みなども相談 今回の女性外来の開設を皮切り

ので、お気軽に意見もお寄せくださ ます。「ご意見箱」も設置しています すい女性外来にしていきたいと思い 見に耳を傾けながら、より利用しや 診療」のために、今後も皆さんのご意 私たちが目指す「患者さん中心の

女性のための診療チー んな女性特有のデリケー

外来」を開設しました。 2016年4月に女性専用の「女性 安心して相談できる場所として、 を、周りの目を気にすることなく、 合スペースでの視線が気になる」そ 「男性医師には相談しにくい」「待

の女性医師を中心とした、プライ 抗がある」という切実な声に応えてい 療放射線技師にも女性メンバーを揃 けでなく、看護師、臨床検査技師、診 バシーに配慮した受診体制を整え 科」「胸部·乳腺外科」「泌尿器科」 の待合・診療スペースに、「産婦人 えることで、「男性に相談するのは抵 さたいと思います。 それぞれの女性医師による診察だ 女性患者さん中心の産婦人科

受診のながれ

悩みがあれば まずは ご予約を。

「なんか体調がおかしい」そんな悩みをお持ちの方は、まず はご連絡をください。

女性外来は「事前予約制」のため、希望する診療科の時間・ 曜日をご確認の上、お電話でご予約ください。



電話口でも、 看護師が 対応します。

+

「どの診療科を受ければいいのか分からない」という方は、 看護師が症状をお伺いして、最適な診療科へとご案内しま すので、お気軽にお問い合せください。



女性医師が 親身にお話を うかがいます。

女性特有のデリケートな内容も、相談がしやすい女性医師が 担当します。

1人約30分程度、じっくりと時間をかけながら、治療という よりも、まずは相談をお伺いするスタンスで進めていきます。



──「女性外来」は健康保険が適用される診療です。──

女性外来スケジュール

産婦人科

泌尿器科

胸部·乳腺外科

火曜日 15:00~17:00

水曜日 14:00~16:00

金曜日 13:00~15:00

女性外来の受診を希望される方は、 下記電話番号までご連絡ください。

Tel:087-831-7101

月曜~金曜(土曜・日曜・祝日、5月1日を除く) 14:00~17:00のお電話にご協力ください。

※受診をご希望される診療科(胸部・乳腺外科、泌尿器科、 産婦人科)をお申し出ください。ご不明の場合は、総合 案内の相談窓口看護師にお問い合わせください。 ※紹介状がある場合は、医療費とは別の初診時にかかる費

用負担はありません。詳細は7ページをご確認ください。



女性外来の場所 本館3F産婦人科

このような悩みがある方は お気軽にご相談ください。

- □男性には言いづらい症状がある。
- □身体を見られるのが恥ずかしい。
- □病気かどうか相談をしたい。
- □待合での男性の視線が気になる。
- □どの科に相談したらいいか分からない。
- □女性しかいない環境で診療を受けたい。



第二胸部 · 乳腺外科副部長 法村 尚子

(のりむら しょうこ)

「胸に気になるくぼみがある」「分泌液が出ている」と いった症状があっても、男性医師には打ち明けにくか ったり、マンモグラフィなどの検査でも身体を見られ るのが恥ずかしかったり…。そんな想いに応えていく のが女性外来です。女性の患者さんが気軽に相談でき

る場所にするために も、「話をしやすい雰囲 気づくり」を大切にして います。今まで踏み出 せなかった1歩も、女性 外来をきっかけに安心 して踏み出して欲しい と思います。



泌尿器科 医師 藤原 敦子 (ふじわら あつこ)

60代・70代以降の女性の方で、頻尿、尿もれ、下着の汚 れなどの悩みがあっても、男性には恥ずかしくて相談で きず、何年も我慢し続けるというケースが多く見られま す。「自分だけがこんな悩みを持っている」のではなく、

実は同じ悩みを抱えている方というのは大勢いらっしゃ

齢が原因ではなく、お薬 で治るケースもあるの で、より快適な生活を送 るためにも、男性の目を 気にせず利用できる女 性外来に、ぜひご相談 ください。

います。尿もれなどは年



女性外来を 支える メンバーたち

産婦人科 医師 原 裕子

(はら ひろこ)

新しくスタートした女性外来では、1人約30分の時間 を取って、治療よりも「相談」に重点を置いて、じっくり とお話をうかがうことを大切にしています。婦人病と いうのは、思春期・更年期など女性のライフサイクル の中で一生関わっていく問題です。デリケートな問題

も、しっかりと心に寄り 添いながら親身に対応 していきます。心配ごと も気軽に相談できるよ うな、親しみが持てる 女性外来を目指してい きます。



乳がん看護認定看護師 安部 紗織

(あべ さおり)

看護師という立場から、身体の症状だけでなく、仕事の こと、家族のこと、プライベートのことなど、女性ならで はの視点で、さまざまな悩みに耳を傾けたいと思って います。病気を抱えても妊娠、子育て、仕事の継続など、 その人らしい生活を過ごしていけるようお手伝いをし

ます。また、当院には専 門分野に特化した看護 師も多くいるので、さま ざまな分野とも連携し ながら、患者さんの伴走 者として、ひとりひとりの 気持ちに寄り添ったサ ポートをしていきます。



ますし、チー ったんです。

その場でアプローチすること 今から10年前。救急看護認定看護

更をするなど、速やかな対応ができ 研修を受ければ、患者さんに必要な 師という新しい研修制度でした。この んな私の次のステージが、特定看護 私の看護観の一部になっています。そ も、より貢献できるのではないかと思 タイミングで人工呼吸器の設定の変 アが負担になっていないか」という問 さんに必要なことは何か」「自分のケ 師の教育課程で学んだ、「今この患者 かけは、常に心の中に響いていて、 ム医療の調整役として



たね。

ができまし

院から離れ 病院の良さ 研修で病

医療の最前線で磨かれたもの

護師が集まっていて、非常に刺激を受け が、そこは医療の最前線で活躍する看 ションするなど、貴重な経験を積むこと ました。有名な医師の方々とディスカッ 研修は東京の指定機関に通いました

しい役割モデルとして

込むこともありましたが、「あなたがい 私も新人の頃は、何もできなくて落ち ベルUPにも貢献できると思います。 を励みに、目の前のことを一生懸命に ると元気になる」という患者さんの声 とは、看護の専門性や後輩看護師のレ 者さんの治療を積極的に支援するこ 日本の新しい看護師の姿として、患

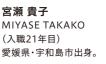
のスタッフ、各科の医師からも応援して 看護部長(副院長)をはじめとする周り し、キャリアUPのための万全なサポ もらったことは心の支えになりました た。レベルの高い大変な研修でしたが、 ッフは優しいなぁ」としみじみ感じまし

退院後の生活にも「安心」を

ご家族の心配事に細やかに対応できる きるなど、退院してからも患者さんや 判断すればタイムリーに点滴を実施で の状態にあるか観察し、必要があると が手順書の範囲内で患者さんが脱水 ってきます。たとえば、訪問する看護師 につれて、特定看護師の重要性も高ま ようになります。 これから在宅医療のニーズが高まる

PROFILE

ましていけたらと思います。



2006年 救急看護認定看護師取得 2016年 特定行為に係る看護師の研修制度修了 事故で車イス生活をしていた叔父が、身体の不自由な仲 間をサポートするのを見て育ったことが看護師を目指す きっかけに。心配性なO型で、趣味は休日のカフェ巡り。

思います。 ト体制は、当院の魅力のひとつだと

る「大丈夫ですよ」という声をかけ、励 役割です。患者さんが心から安心でき 適切に判断することが特定看護師 つけ、重要な病状の変化を見逃さず、 る看護師が、より専門的な知識を身に があります。患者さんのすぐそばにい でなく、命を支えるという大きな目的 身近なエキスパー 看護とは患者さんに寄り添うだけ トしていきます。

てサポー まで学んできたことも、しっかり伝え ら、次世代の看護師も同じように成長 定看護師という立場にいるのです 取り組んできました。そんな私も今、特 していけると信じています。自分が今



04

特定看護師とは・・・

医師の指示を必要とする診療の補助のうち特定の38行為を該当する患者に 対し、医師の判断を待たずに手順書に従って実施できる看護師のこと。チーム 医療を推進するために、2015年10月より日本で初めて「特定行為を行う看護 師の研修制度」が創設されました。特定行為を実施するためには、厚生労働大 臣が指定する研修機関での研修が義務づけられています。

紹介状なしに当院を受診される患者さんへ

この度、一定規模以上の病院を紹介状なしに受診される場合は、医療費とは 別に定額の徴収を責務とするという規定が厚生労働省より出されました。

つきましては、平成28年4月1日よりこの規定に従い紹介状なしに当院を受 診される患者さんについては、選定療養費として医療費とは別に下記金額をご 負担頂くこととなりますので、何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

初診時: 5.400円(稅込)

再診時: 2.700円(稅込)

- ※再診時選定療養費については、当院医師が他院への紹介を申し出た後も、引き続き当 院を受診された方が対象となります。(予約の方は除く)
- ※救急車で来院された方や入院された方など初診、再診を問わず選定療養費の対象と ならない場合があります。

高松赤十字病院の役割とかかりつけ医との地域連携

本院は地域医療支援病院として、地域全体で適切かつ高度な医療サービスを提供するために、 かかりつけ医・近隣医療機関と連携しています。なお、病状変化があった場合は今後も当院で対応いたします。

高松赤十字病院



高度な医療を提供

- ●かかりつけ医や近隣医療機関からの紹介を基に診察
- ●高度な治療や精密な検査を一定期間集中的に実施
- ●専門スタッフや充実した医療機器
- ●一定の診療終了後に症状が軽くなった患者さんや症 状が落ち着いてきた患者さんは紹介元の「かかりつ け医 | や近隣の医療機関に紹介

かかりつけ医



·検査結果 情報提供書 (紹介状

「病気かな?」 と思ったら、 まずお近くの 診療所へ。

気軽で身近!相談しやすい

- ●一般的な病気の治療
- ●長期にわたる経過観察
- 健康についての相談
- ●専門的な検査や入院治療の必要性を判断し、 高度医療機関へ紹介

当院ではみなさまの地域の『かかりつけ医』をご紹介致します。

医師、看護師または病院スタッフにお気軽にお尋ねください。

かかりつけ薬局を持てば安心!

あなたが何でも相談できる身近な保険薬局(=かかりつけ薬局)を決めておくと安心して生活できます。 このコーナーでは毎回ちょっぴり役立つ情報をお伝えするとともに、かかりつけ薬局を紹介していきます。 是非参考にしてくださいね。

(一社)香川県薬剤師会 会長 安西 英明

「かかりつけ薬剤師・薬局」の基本的機能について

健康サポート機能を有する薬局はかかりつけ薬剤師・薬局の基本的機能を備えることが求められています。基本 的な機能の一つ目は本誌VOL.36(前号)でお知らせしました。今回は基本的な機能の二つ目「24時間対応・在宅対 応」について紹介します。

いつでも気軽に相談できる、かかりつけ薬剤師であるためには、原則として、開局時間外であっても24時間、患者 さんからの相談等(必要に応じて調剤を行うことを含む)に対応する体制の整備が求められています。

また、在宅での療養が必要になった患者さんへの適切な薬物療法の提供に貢献するため、実際に患家に行き、薬 剤の服用や保管の状況及び残薬の有無の確認などの薬学的管理や相談に取り組んでいることが求められます。

今年4月の診療報酬改定(調剤報酬改定)でかかりつけ薬剤師が機能し始めました。患者さんが選んだ保険薬剤 師が患者さんの同意を得てかかりつけ薬剤師として活動できるようになりました。患者さん一人に対して一人の保 険薬剤師のみがかかりつけ薬剤師として活動できます。なんでも相談できる信頼できる薬剤師を貴方のかかりつけ 薬剤師に指名してください。

四国ドック(株) ●飯間食品センター 香川県社会保険 診療報酬支払基金 4 NMS高松調剤薬局 屋島側1号館 NMS高松調剤薬局 屋島側2号館 ● 県立中央病院 3 レディ薬局朝日町店 香川県薬剤師会 調剤薬局 ●コスモ石油 朝日スチール工業 車松工場 NMS高松調剤薬局 2 駅側店 ●高松市立 朝日町庭球場 瀬戸大橋通り 157 香川県立武道館● ホテル パールガーデン ●RNC総合住宅 展示場セトラ高松 ● 結水ハウス(株) ● 高松競輪場

2 香川県薬剤師会調剤薬局

高松市朝日町1丁日1-11

TEL:087-811-0205 FAX:087-811-3326

当薬局は、県立中央病院の南に位置する香川県薬剤 師会朝日町会館の一階にあり、共同利用可能な無菌 調剤室を備えています。お薬110番にも対応してい ます。どんなことでもお気軽にご相談下さい。



3 レディ薬局 朝日町店

高松市朝日町2丁目2-7-1F

TEL:087-802-1668 FAX:087-811-2522

近隣に限らず多方面の病院からの患者様にもご来 店頂けています。広々した店内が快適空間となるよ う工夫し、多種多様な商品も揃えてます。 皆様の健康を包括的にサポートできる薬局を目指し



4 NMS高松調剤薬局 屋島側1号館

高松市朝日町2-483-321

TEL: 087-802-3031 FAX: 087-802-3032

かかりつけ薬局として患者様の健康のため簡易検査 機器を置き、健康やお薬の相談を積極的に行ってお

自社開発のサプリメントで健康面のサポートも行っ ているのでお気軽にご相談下さい!



■ NMS高松調剤薬局 駅側店

高松市福岡町1丁目2-15

TEL:087-802-3035 FAX:087-802-3036

「愛をもって医療に貢献する」をモットーに患者様の ために何ができるかを考え、信頼される薬局を目指

お薬相談などお気軽にお立ち寄り下さい。駐車場無



5 NMS高松調剤薬局 屋島側2号館

高松市朝日町2-483-322

TEL: 087-802-1710 FAX: 087-802-1711

駐車場完備。香川県立中央病院より東側出口を出て すぐ、青い看板が目印です。地域の「かかりつけ薬 局」として皆様の健康をサポートしていきます。処方 箋がなくてもお気軽にお立ち寄り下さい。



病棟改修工事のお知らせ

高松赤十字病院では現在、本館8階、9階、10階の病棟改修工事を行っています。

本館8階 東館6階に移転しておりますが、7月中旬に本館8階へ戻る予定です。

本館9階 東館7階に移転しておりますが、7月下旬に本館9階へ戻る予定です。

本館10階 病棟を運用しながら、概ね4つのエリアに分け、工事エリアに該当する病室のみ閉鎖し、順番に工事を 行っています。設備改修工事に加え、BCRエリア化工事を併せて行うため、他の階に比べて工事期間

が長く、10月下旬の工事完了予定です。現在6室の無菌病室を16室へ増床します。 工事期間中はご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ロボット支援手術による腎部分切除が保険適用となりました

高松赤十字病院では、2014年よりロボット支援による腹腔鏡下前立腺摘出手術を行っており、今までに300 例以上の実績を重ねています。そして、2016年4月より腎臓がんなどの患者さんに向けて、このロボット支援によ る腎部分切除が保険適用となりました。これまでのロボット手術で学んできたことをもとに、安心で確実な手術を こころがけてまいります。お問い合わせは泌尿器科外来までお願いします。(TEL:087-831-7101 代表)

日赤での日々の記憶をお伝えする

~ なんがでっきょんなdiary~

かけられるようなトピックスを集めて紹介します。楽しいイベントを毎月たくさんやっじょりますよ~!!

♪バレンタインコンサート 2月17日

□春が来た。 スプリングコンサート 3月30日

2月には高松高校オーケストラ部、3月には今回初めて来ていただ いた、香川大学吹奏楽部による院内コンサートが開催されました。い ずれの日も多くの患者さんやそのご家族、職員などが集まり、会場に は高校生たちの繊細で軽やかな弦楽器や、大学生たちの明るくはつ らつとした管楽器の音色が響きました。学生さんたちからの励まし の気持ちが音楽と共に、参加してくださった皆さんの心へきっと届 いたことでしょう。



披露してくわました。

高松高校の皆さんは演奏の合間に集ま チや明日があるさ 花が咲くなど計6曲を った方へメッセージ付きのチョコレート



■ 37号の表紙: 臨床工学技士 田渕 万規

今回の表紙は、この春に入職2年目を迎えた臨床工学技士の田渕さんです。出来 たばかりの研修センターのベランダにて、春先の少し冷たい風が吹く中、病院の建 物をバックに撮影を行いました。田渕さんは研修後、昨年秋より透析業務に配属と なりました。最初の頃は覚えることが多く不安なことも多かったけれど、周りのスタ ッフや患者さんに支えてもらいながら、この1年間で大きく成長することができたと 感じているそうです。これからも、周りへの感謝を忘れずにますます頑張っていきた いと笑顔で語ってくれました。

Photo by Shigenobu Nabesaka (Sun Studio), Art Direction by Motofumi Suzuki (Datt Graphics)

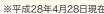
平成28年熊本地震 救護班が出動しました

平成28年4月16日(土)より高松赤十字病院から熊本県へ、医師や看護師、助産 師、薬剤師、主事の編成の救護班が出動しました。熊本市南区の避難所や益城町総 合体育館を回り、被災者の皆さんに寄り添って健康状態のチェックや診療を行いま した。私たちは、今後も苦しんでいる人のいのちを救い、支える活動を続けていきます。

第1班活動期間 平成28年4月16日~平成28年4月19日

第2班活動期間 平成28年4月20日~平成28年4月25日

平成28年5月2日~平成28年5月6日 第3班活動期間 平成28年5月8日~平成28年5月12日









ふく|す|り|の|は|て|な

おくすりに関して、役に立つ情報をお知らせしていきます。 今回は妊娠と薬についてお話します。

高松赤十字病院 薬剤部

●妊娠中でもインフルエンザワクチンを接 種してもよいですか?

妊婦中のインフルエンザ感染は重症化すると早産、子宮 内胎児死亡の要因となりうると考えられています。妊娠中 はインフルエンザが重症化するリスクが比較的高いため、 日本含め世界的にインフルエンザ予防ワクチンの接種を推 奨しています。インフルエンザなどの不活性化しているワク チンは妊婦さんも接種が可能です。ワクチン接種によって、 完全な予防はできませんが、感染後の症状を軽減させ、肺 炎や脳症などによる合併症のリスクを減らすことができ、重 症化には有効な手段といえます。

●シップ薬などの身近な薬でも注意を払う 必要がありますが?

シップ薬であっても同時に大量使用するとお薬の血中濃度 が上がる可能性があります。炎症や痛みを抑えるお薬の成分 によっては妊娠末期の使用により赤ちゃんの血管に影響を 与える危険性がありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

●妊娠すると便秘気味になるのですが、生 薬なら安心して使用できますか?

生薬やハーブだからといって安心ということはできませ ん。妊娠中の便秘に対して使用できるお薬もありますので、 医療機関でご相談ください。

●葉酸について教えてください。

妊娠においてビタミンB群のひとつである葉酸は特に重 要です。葉酸は細胞の分裂などにかかせない物質です。特 に妊娠を計画している女性には、胎児が神経管閉鎖障害 (脳や脊髄に発生する先天性異常)になる可能性を軽減す るために1日当たり400μgの摂取が推奨されています。 (厚生労働省では、妊娠の1ヶ月以上前から妊娠3ヶ月まで を推奨)特にてんかん薬など服用している場合には葉酸が 不足しやすくなることがあるので、葉酸の補充が大切です。 注意:すべての神経管閉鎖障害が葉酸の不足によって起こ るわけではありません。

参考資料:日本産婦人科診療ガイドライン2014、日本神経学会:てんかん治療ガイドライン2010

高松赤十字病院シャトルバスダイヤ

■高松赤十字病院の待合室: 本館1F患者図書室

■運休日:土日祝日

5月1日(創立記念日)

年末年始

■運賃は無料です

JR 高松駅 線	
JR高松駅 → 病院	病院 → JR高松駅
JR高松駅 ⑪番のりば 発	高松 赤十字病院 発
7:00	7:22
7:45	8:07
8:15	8:37
8:50	9:12
9:25	9:47
10:20	10:42
10:55	11:17
11:30	11:52
12:10	12:32
12:50	13:12
13:30	13:52
14:10	14:32
14:50	15:12
15:30	15:52
16:30	16:52
17:05	17:27
17:40	18:02
18:15	18:37
18:50	19:12

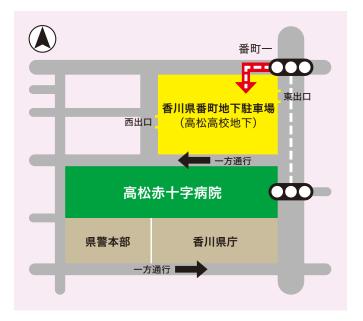
ことでん瓦町駅 線		
瓦町駅 → 病院	病院 → 瓦町駅	
瓦町駅 ⑥番のりば 発	高松 赤十字病院 発	
7:17	7:10	
8:03	7:55	
8:32	8:25	
9:07	9:00	
9:42	9:35	
10:37	10:30	
11:12	11:05	
11:47	11:40	
12:27	12:20	
13:07	13:00	
13:47	13:40	
14:27	14:20	
15:07	15:00	
15:47	15:40	
16:47	16:40	
17:22	17:15	
17:57	17:50	
18:32	18:25	
19:07	19:00	



番町地下駐車場のご案内

香川県番町地下駐車場もご利用ください。

- ●番町地下駐車場(高松高校地下)をご利用の外来患者さんは、4時間まで(複数科受診の場合は5時間まで)無料、入院患者さんのご面会のため来院された場合、病院内の駐車場だと30分まで無料ですが、番町地下駐車場では50分まで無料となっています。
- ●お帰りの際に、外来患者さんは各科外来の受付、入院患者さんの ご面会のため来院された方は、病棟の受付で駐車券に証明印をお 受けになった後、必ず病院守衛室(本館1階)にて駐車券を提示の うえ割引処理をお受けください。
- ●駐車場の利用時間は6:30~23:00までです。西出口(歩行者用) は、19:30に閉まります。
- 当院の駐車場の混雑解消のために、番町地下駐車場のご利用を お願いします。



外来診療のご案内

●診療受付時間

平日8:00~11:00 / 12:00~15:00 %診療を実施していない科もありますので、ご注意ください。

●休診日

土·日·祝日、年末年始(12/29~1/3) 日本赤十字社創立記念日(5/1)

●ホームページアドレス

http://www.takamatsu.jrc.or.jp

高松赤十字病院







お問い合わせ Tel:087-831-7101(代表)

高松赤十字病院QRコード