

患者図書室「ひだまり」受付でおなじみ(?)大西の「薬剤部へ行ってきました!後編」 in 高松赤十字病院

みなさん、こんにちは!
患者図書室「ひだまり」受付の大西です。
今回は「薬剤部へ行ってきました!後編」です♪取材中に、大西が特に面白いと思ったことをまとめましたので、どうぞ、ご覧ください!
大西

今回は、案内人 薬剤師さんと大西、そして、薬剤部部長にも特別出演をしていただき、会話形式でご案内します♪

「麻薬?…ありますよ。。。」

大西: えっ!! ま、麻薬!?!?
薬剤師: はい、そうなんです。「麻薬」と聞くとビックルしますよね! 病院で使用している麻薬は「医療用麻薬」と言って、医療用に開発されています。手術や化学療法、放射線治療が原因の痛みが強いと、眠れない、食欲がなくなる、買い物にも行けない…。これは、そんな強い痛みをとるために使用する薬です。
部長: 特にこの麻薬は「錠合わない」ということが絶対に起きないように、保管や数個も徹底して管理しているんですよ。



かなり分厚い扉の金庫で管理している!
もーびっくりしちゃいました(笑)
フフ! 副作用が起きないように用量を調節しているの、みなさんご安心!

やくほうし 薬包紙ってご存知ですか!?

東日本大震災では、機器類が全て使えず、散剤や錠剤をすべて手作業で薬包紙に包んだそうです。



薬包紙は折り方が簡単そうで実は難しい!

薬剤師: この紙は薬包紙と言います。(正方形の小さな薄い紙が登場)
大西: 薬包紙? え? オプラートですか?
薬剤師: いえいえ、オプラートは薬を包んで飲むデンプンのシート。これは、薬を1回分にして包むものです。この様に折って、このような形に。しかし、現在は自動錠剤分機があるので、薬包紙の出番はほとんどなくなってしまいました…。ちなみに、薬剤部の部長は、この薬包紙を折る名人です! 薬包紙が活躍していた時代の方ですからねー! ぷぷぷ(笑)
部長: ち、違います! 私の時はもう機械化されて…いま…ゴニゴニョ

自分たちでも薬を作っている!?



どのラベルも年季を感じます。これらを煎じて飲みます。



調剤室の一角にある、水剤をつくる調剤台。たとえば、咳止めシロップとか。

漢方薬は自然の生薬で作られています。原料となる生薬は、5,000種類以上あると言われています。
薬剤師: 現在、大きく分けて2種類の薬を作っています。1つは漢方薬、もう1つは院内特殊製剤です。まず、薬剤部で唯一作っている漢方です。抗がん剤や吐気止めの薬の副作用が原因で起こる吃逆(しゃっくり)を止める「柿蒂湯(していとう)」という漢方薬を、「柿蒂(してい)」と「生姜(しょうきょう)」「丁子(ちよぶじ)」を使って作っています。次に、院内特殊製剤です。製薬会社の薬で患者さんの病気に合うものがない場合、必要に応じて、「病院薬局製剤」というレシピ本をもとに、医師の依頼で作っています。また、患者さんにも、院内特殊製剤を使用されるかどうか、必ず確認を取ってから処方しています。

受け継がれる漢方レシピ帳。その1ページ。「20」が「廿」って書かれていますねえ(大西) 本当だ。いつからあるんだろう…(薬剤師)



そのレシピ本。

気が付けば、案内人 薬剤師さんの思い出話。

大西: 今回、薬剤部のことについて、色々お伺いしましたが、案内人 薬剤師さんがこちらでお勤めされていて、昔と今と変わったことってありますか??
薬剤師: そうですね。現在は、カルテや処方箋のオーダー用紙など電子化されて、文字も明朝やゴシックなどで統一されている状態で印刷されるので、文字が大変読みやすくなりましたね。以前(〇年前)は、様々なものが手書きだったんですね。処方箋などなど手書きで、先生方の達筆が読解困難…。薬剤部の先輩方に教えて頂いていましたねえ(笑)
大西: あはは! 笑。(あ、笑ってよかったのかな…汗) そっか、前まで手書きだったんですね。そうさうだ。それと、昔、調剤薬局って無かったんですよね?? えーっと、その時って、お薬はどこで患者さんに処方してたんですか?? 今の受付の一番端の薬局ですか??
薬剤師: そうですよ。まだ調剤薬局がなかったころ、すべて院内でお薬をお渡ししていました。外来だけで1日約500人の処方箋を、当時は10人弱のスタッフでこなしていました…。年末となると約600人のお薬を出していて、朝から晩まで立ちっぱなし。もう、どうやって早くこなすか! といった感じでしたね。うーん、懐かしい…。あと、伝言掲示板がなかったので、マイクで患者さんのお名前をお呼びするのですが、気を付けていても呼び越しなどがあり、ご迷惑をお掛けしていました。とにかく大変でしたね。ははは。
大西: うわあ…毎日、薬袋(やくたい)に手書きで患者さんのお名前を書き、窓口で500人以上に処方薬をお渡しする…大変だ…

あとがき

2カ月連続の薬剤部の取材はいかがでしたか? 前編・後編と薬剤部の様子、薬剤師さんのお仕事、また大西が興味深かったことは薬剤部のほんの一部です。もっともっと掲載したかったなあ。取材を快く引き受けてくださった薬剤部部長、案内人の薬剤師さん、本当にありがとうございました!
こもれび作りも楽しすぎて、すっかり没頭してしまいました! 笑

みなさん、こんにちは。こもれび7月号です。今年の七夕もお天気がよいといいですね。



こもれび

2014年7月号 Vol.20

〈今月の特集〉

「マダニ」によって起こる病気

「薬剤部へ行ってきました!後編」

ヘルシーレシピ トマトたっぷり冷製パスタ

《患者図書室「ひだまり」利用案内》

場所/本館1階 総合案内となり
利用時間/平日 9時~17時
図書閲覧/どなたでもご自由に、患者図書室内で閲覧していただけます。
貸出/高松赤十字病院の診察券(入院患者さんはリストバンド)をお持ちの方に限ります。
貸出冊数 2冊 期間 2週間
返却/開室時は受付に、閉室時は守衛室前にある「図書返却ポスト」へ投函ください。
その他/病気や治療に関する映像視聴・情報検索、資料の複写、医療に関する相談、がん相談も、受け付けております。

〈私のおすすめの本たち〉



皆さんは体にいいこと何かされていますか? 患者さんもさることながら、周りの方々の健康管理もとても重要ですね。昔から栄養と運動は車の両輪と言われますが、私も今まではなかなか運動に取り組みませんでした。三日坊主ならまだしも、なんと腹筋運動では記録的な0日坊主でした。私事で恐縮ですが、自称テレビ子ならぬラジオっ子の私、毎朝起きたらラジオをつけることから始まります。3月のある朝、父がラジオ体操でもしようかなあと言い出しました。暖かくなったら歩くからと、冬の寒い間運動不足が気になっていた矢先の発言。続くかなあと半信半疑で始めました。翌朝から時間になると父母がキッチンに集合。母は椅子に座っての参加。私はと言えば動きは昔取った杵柄、なんとなく思い出しながらのお手本です。父は自分流に、飛ぶ運動は足踏みにし、大きく動かすと息切れしていた腕もしっかり動かせるようになりました。終わったら「今日も無事体操ができてよかった、ありがとう」と言われるとこちらも悪い気はしません。体操のお陰で膝の痛みも軽減し、歩くことも以前のように苦にならないようです。継続は力なり、続けられるまではお付き合いしようかと思っています。そこで患者図書室をのぞいてみました。病気や治療の本が多い中、ありました! 体操のコーナー。気になる痛みに対する運動や健康体操など、自分の体調や体力に合わせてできるものがたくさん紹介されています。まさか無いだろうなあと思っていたラジオ体操の本もありました。ラジオ体操は1928年いつまでも誰でもできる国民保険体操として生まれ、第1体操は老若男女を対象に疲労回復・美容効果を目的に、第2体操は人々の能率促進を目的により高度な動きで構成されているそうです。痛みが強い時ややりすぎはよくないですが皆さんもぼちぼち運動を始めてみませんか? 追伸: 医師に運動を制限されている方は必ず主治医にご確認ください。

リハビリテーション科係長 中尾 都

「マダニ」によって起こる病気

皮膚科部長 池田政身

汗ばむような陽気となり、野外での活動が気持ち良くなりました。でも野外での活動の際に気をつけていただきたいものにマダニがあります。この虫は草むらや森にいます。哺乳動物（人間を含む）に吸着し、長時間にわたって（数日から10日間）吸血し、満腹になったら自然に脱落します。でも吸着しても痛みやかゆみなどの自覚症状はなく、吸着していることすら気が付いていないことも多いようです。マダニが吸着すると皮膚にしっかりと口器を突き刺し、セメント様物質を出して皮膚から取れないようにするので、吸着して1日くらいでは比較的簡単に取れますが、それ以上経つと無理にとろうとすると口器が皮膚に残ってしまうので、マダニに刺されたら早めに医療機関を受診する必要があります。マダニに刺されないようするには、野山に入るときは長袖、長ズボン、手袋、長靴などを着用し、肌を露出しないようにしましょう。また草むらに直接寝転んだり、座ったりするのは避けましょう。

右記写真（写真1）に示したものは五色台での野外学習中に小学生を刺したマダニです。この場合刺してすぐに気がついたので、マダニを簡単に取ることができました。

マダニに刺されて生じる疾患として、主なものに日本紅斑熱と重症熱性血小板減少症候群（SFTS）があります。以下にそれぞれについて簡単に説明させていただきます。

1. 日本紅斑熱

これは日本紅斑熱リケッチャという病原菌を保有するマダニに刺されることにより発症します。刺されて2-8日後に高熱と発疹で発症し、適切な治療をしないと肝障害など併発し、死亡することもあります。夏から初冬にかけて多く発生します。全国では毎年100名以上の患者が発生しています。香川県ではいまだで3名の患者発生が報告されています。治療はミノサイクリンやキノロン系抗菌薬を使用します。

2. 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

これは2011年に初めて特定されたウイルスであるSFTSウイルスによって引き起こされる病気です。このウイルスを保有しているフタトゲチマダニなどのマダニに刺されて感染します。刺されて6日～2週間後に発熱、倦怠感、消化器症状（食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛など）が現れ、血小板が減少し、重症の場合は死にいたることもあります。このウイルスに直接効果のある薬剤はなく、対症療法での治療となります。最近日本各地で発生が報告されており、四国では香川県以外の3県で発生しています。

以上のような疾患がマダニに刺されたときに発症する可能性があります。頻度は非常に少ない疾患ですが、マダニに刺された後、発熱や発疹が出現した場合は速やかに医療機関を受診してください。もちろん高松赤十字病院ではこれらの疾患の治療を専門的に行うことができます。

1. まず、最近のマダニのニュースをチェック！

えっ！

ダニにかまれて人が亡くなったの？
どうのこと？



2013年は西日本で40～90代までの40人のSFTS患者が報告され、そのうち13人が亡くなりました。



宮崎県は1日、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」で、県内の80代男性が死亡したと発表した。県によると、死亡は国内で23人目、県内では5人目。
5/1付 SHIKOKU NEWS

岡山市は23日、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」に備前保健所東備支所管内の60代の男性が感染したと発表。男性は入院中で、意識の不安定な状態が続いている。
5/24付 産経新聞

宮崎県は29日、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」で、宮崎市の70代女性が死亡したと発表。女性は今月上旬に発熱と下痢などで市内の病院に入院し、約1週間後に死亡した。
5/29付 産経新聞

3. その他マダニによって発症する疾患、素朴な疑問

SFTS、日本紅斑熱の他に日本で主体になるのはライム病、ツツガムシ病。特にツツガムシ病は、近年、北海道を除く、本州全域で、年間500～1000例近く発生しています。

ツツガムシは0.2mm程の幼虫時に人をかむために、皆さんが気が付きにくいのです。「野山に入った」ということが診察、治療を行う上での重要なキーワードとなります！



ライム病	原因	ライム病ボレリアという細菌を保有するマダニにさされることで発症
	症状	発熱、筋肉痛、関節の腫れが生じ、最終的には脳や神経の機能不全に関連する症状が起こる
ツツガムシ病	原因	ツツガムシ病リッチェアという病原菌を保有するツツガムシにさされることで発症
	症状	悪寒戦慄を伴う高熱、頭痛、筋肉痛などが生じ、治療が遅れば、脳炎、肺炎の合併や心不全で死に至る

2. では、この「マダニ」とは一体どんなダニでしょうか。また、家のダニとはどうやら違うようです。

マダニは「目で見える大きさである」のが特徴です。マダニ科に属し、マダニ属、キララマダニ属など6属47種が日本で生息しています。これらのマダニは、一生に3度、主にノズミや小鳥などの小動物から吸血して、幼虫から若虫、成虫へと脱皮します。さらにメス成虫は産卵のためにウサギやシカなどへ寄生吸血します。



（写真1）五色台での野外学習中に小学生を刺したマダニ

	マダニ	ダニ（ヒョウヒダニ）
生息地	森林や草地等の屋外に生息	屋内のカーペットや寝具等に生息
大きさ	吸血前3～8mm 吸血後約1.5cm	0.3mm～0.4mm
活動期	春から秋	ほぼ一年中
疾患	日本紅斑熱、SFTS など	アレルギー性疾患



素朴な疑問1

マダニって、動物も吸血するんやろ？
そしたら、その動物もその感染症になるん？



国内において、野生のシカ、イノシシ等の血液を検査したところ、SFTSウイルスに対する抗体を持っている（=過去にSFTSウイルスに感染したことがあるが免疫機能により排除された）動物がいることが分かっています。また、多くの動物はSFTSウイルスに感染しても発病しないようです。



素朴な疑問2

マダニ類に刺されるヒトが、なんで最近増えとるんやろか？

2013年1月に国内初のSFTSウイルス感染患者の死亡が確認され、過去にさかのぼり調査した結果、2005年から2012年までの間に10名の方がSFTSにより亡くなっていました。そして、2013年の春から夏にかけて確認された患者数は28名…。人間のアウトドアのレジャーによるマダニに出会う機会の増加、農業従事者の高齢化から農耕地の荒廃によるマダニ生息地の増加、マダニの吸血源である野生鳥獣（兎、鹿など）が狩猟の抑制により逆に増加していることも要因の1つと言えるでしょう。



参考 HP 厚生労働省 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について 日本皮膚科学会 虫(マダニ類)による予期せぬ感染症 日本経済新聞電子版 日経ヘルス&メディカル (H26.6.1付) メルクマニュアル医学百科 家庭版

《医療のコトバを学ぼう》

病院で使われる医療の言葉を、わかりやすくご紹介します！

おすすめ BOOK！

もっとスゴイ！
大人のラジオ体操 決定版（講談社）

今回は、表紙で紹介されているこちらの本をご紹介します！皆さんお馴染みの「ラジオ体操」は、85年以上の歴史を持つ体操です。ピアノの伴奏に合わせて、先生のお手本（DVD）を見ながら、しっかり体を動かすことができます！呼吸の仕方、体操中に気をつける所も丁寧にレクチャーしてくれていますよ！本では、ラジオ体操の魅力、実力をしっかりと教えてくれています。



看護師による 知って得する☆ミニ講座

7月16日（水）・17日（木）

「熱中症予防を予防して楽しい夏を☆」

次回 8月27日（水）・28日（木）

「災害への備え（仮）」

時間 11:30～12:00

場所 本館1階 患者図書室「ひだまり」

《お問い合わせ》 高松赤十字病院看護部 ☎ 087-831-7101



予約不要・参加無料です！お気軽にご参加ください。



患者さんが、過剰な延命治療を拒否し、安らかな死を望むことをあらかじめ意思表示しておき、人間の尊厳を保ちつつ死を迎えることです。この言葉は、医療技術の進歩が、一面で苦痛を伴う延命治療を受ける患者を生み出していることへの反省から生まれた考え方です。また、尊厳死は安楽死と同じであるという誤解が多いのですが、**安楽死は、末期患者の苦痛を除去し、死期を早めることを目的とし、尊厳死は、死期の引き延ばしをやめることを目的としていますから、同じ意味ではありません。**

引用文献：病院の言葉をわかりやすく工夫の提案 動草書房



栄養課監修 日赤のヘルシーレシピ vol.20

★トマトたっぷり冷製パスタ★

🍌 = エネルギー 80kcal 📺 = 塩分 1g 🍅 = 食物繊維 3g

食欲が落ちてしまいがちな夏にぴったりの、あっさりとした簡単にできるパスタです。



<材料(2人分)>

・スパゲティ（乾） 160g
・トマト 4個（400g）
・こまつな 1株（50g）
・かいわれだいこん 1パック（50g）
・ツナ水煮缶 小1缶（80g）
・コンソメ 小さじ2
・にんにく 適宜
・こしょう 少々

<1人分>

エネルギー 383kcal

塩分 1.3g

食物繊維 5.2g

※一般的なミートソース
スパゲティ500～600kcal

食塩目標量：
男性 9g / 日未満
女性 7.5g / 日未満
食物繊維目標量：
男性 19g / 日以上
女性 17g / 日以上
（日本人の食事摂取
基準 2010年版）

<作り方>

- ①たっぷりの湯に少し塩（分量外）を加えて、表示時間を目安にスパゲティを茹でる。
- ②トマト2個は湯むきし、残りの2個はざく切りにする。こまつなは4cm程度にカットし、かいわれだいこんは半分に切っておく。
- ③ボールにコンソメを入れ、スパゲティの茹で汁少量で溶かす。そこにツナ缶と②の湯むきしたトマトをすりおろして加え、おろしにんにくとこしょうで味を調える。
- ④スパゲティ茹で上がり1分ほど前にこまつなを加え一緒に茹でる。
- ⑤スパゲティを冷水にとり、冷やして水気を切っておく。
- ⑥器にスパゲティを盛り、②のざく切りトマトとかいわれだいこんを盛り付け、③のソースをかければ完成。

ワンポイント ♪ツナの水煮缶を使用することでエネルギーを控えめに仕上げました。

♪トマトをすりおろすだけの簡単トマトソースです。お好みでオリーブオイルを少し加えると違った風味が味わえます。

♪こまつなやかいわれだいこんは、なす、オクラ、ピーマン、レタスなどでもOK！