



➡ 高松赤十字病院

看護職員募集案内

#### 高松赤十字病院の理念

## 赤十字精神「人道、博愛」の実践

#### 看護部の理念

## 看護を高く評価される、人にやさしい病院づくり

私たちは、赤十字の精神に基づき、 やさしさと思いやりのこころで看護を実践します。



看護部では、日々進化・複雑化する臨床現場で患者さんに 安心・安全な看護を提供できるよう、キャリア開発ラダーに基 づいた教育体制を整備しています。『人材を人財に』それが私 たちの使命です。臨床現場では、学生時代の学びを応用・発 展していく力が求められます。一人ひとりが日々の経験を通し て、ものの見方や考え方、対応方法を学んでいく力を身につ けてほしいと願っています。

また、赤十字の目指す『省察的実践者』を育成するために、 リフレクションを取り入れ、経験を学びに変える訓練を積み 重ね、専門職として成長してゆく過程をスタッフ全員で支援し ます。理念にある「やさしい」というキーワードは、患者さんだ けでなく同僚や仲間たちに向けられたものでもあるのです。

新人もベテランも、『学びあい』 『育みあい』ながら『支えあい』 『伝えあう』、そんな職場づくりを 目指す努力こそが、きっと赤十字 の看護をより良いものとすること につながると確信しています。



村井 由紀子(むらいゆきこ) 副院長兼看護部長

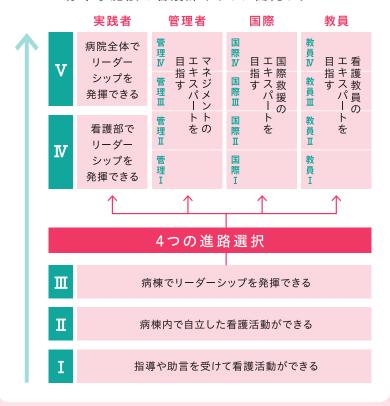
# 教育制度

#### なりたい看護師像が、ありますか?

高松赤十字病院の看護師キャリア開発ラダーの特長は、あなた自身のライフステージに合わせて、柔軟なステップアップができること。人生のさまざまな節目に際しても、キャリアを諦める必要はありません。「こんな看護師になりたい」という理想像を描いて、自分のペースで歩んでいきましょう。

病棟で十分な経験を積んだのち、主な進路は「実践者」「管理者」 「国際」「教員」の4コース。当院はもちろん、全国、海外に活躍の舞台を求めることも可能です。生涯続けられる専門職として、看護の可能性を探ってみませんか?

#### 赤十字施設の看護師キャリア開発ラダー



# 高い専門性



## 多彩な活躍の場がある 多職種連携のかなめ

看護外来があり、外来・病棟ともに活躍できるのは当院のユ ニークなところ。臨床でも専門性の高いケアを提供し、多職種 の専門性を認め合いながら、チームの中心となって連携・協 働しています。こうした先輩たちの存在が、周囲のスタッフの 育成にもつながっています。

また、全国の赤十字病院の中でも専門・認定看護師数はトッ プクラスで、特定行為研修修了者をいち早く輩出し、指定研修 機関としての教育体制も確立しています。スキルアップを支え る人材と環境が充実していて、誰もが資格取得に積極的な風 土は、当院の伝統と言えるでしょう。専門・認定看護師たちの 活躍は、職場全体のモチベーションも向上させています。

キャリア開発ラダーに基づく研修以外に、専門、認定看護師 が主催する専門領域研修も数多く企画され、専門性の高い看 護の知識と技術を学ぶことができます。

#### 専門・認定看護師の資格をとるための サポートはある?

キャリア開発ラダーⅢが認定され、病院組織と個人の ニーズが合致した場合に、サポートが受けられます。専 門・認定看護師教育機関に入校中も、基本給と賞与が 全額支給されます。

# 災害看護



## 傷ついた人たちに、 わたしたちができること

災害救護活動は、赤十字の理念に深く関わる分野です。赤十 字の看護師にとって誇り高い使命であり、生涯心に刻まれる 経験となるでしょう。当院でも阪神淡路大震災、東日本大震 災、熊本地震をはじめ国内各地の災害時にスタッフを派遣し てきました。

使命感を胸に、有事の際は要請に応じて被災地に出動し、現 地で被災した人たちの心身のケアに当たります。看護師だけ でなく、助産師が救護班の一員になることも。助産の知識を 持ち、妊婦さんに対応できる、とても貴重な存在です。

#### 救護班要員になるためには どうすればいい?

救護班要員は、日本赤十字社の医療施設で3年以上の 看護経験を持ち、指定の研修プログラムを修了した人が

任命されます。研修 は入職1年目から始 まり、独自の災害看 護教育プログラムを 受けながら、赤十字 の理念にふさわしい スキルと決断力を身 につけていきます。



# 地域とのつながり



## グローバルヘルスの視点で 地域とともに歩む

臨床での看護実践だけでなく、「疾病の予防と健康の促進」も 看護師の大切な役割です。

当院では、2012年から院内で開催していた「看護師による知っ て得するミニ講座 | を拡大し、地域の自治体や児童クラブ、企業 などへの「出前講座」を実施しています。

海外からの観光客が多く、外国人の受診も増加傾向にある香 川県の医療機関として、異文化を理解し、健康に影響を及ぼす 要因や最善の対応を、研修を通して実践的に検討。グローバル 化に伴いパンデミックとなった新型コロナウィルス感染症につ いても、地域の感染管理指導に積極的に関わっています。

常にグローバルヘルスの視点から「赤十字の看護職員として何 を求められているのか | を考え続け、看護師の視野を広げるこ とで、地域の状況を把握し、退院支援や地域包括などに的確に フィードバックすることができます。



看護副部長

感染症や生活習慣病の蔓延、高齢化の進行、 災害の多発など、健康を脅かす要因はますま す複雑・多様化する時代。赤十字の看護師は、 自施設が根差す地域を理解した上で、個別・ 集団の健康と安全を守るために行動するよう 求められます。これを踏まえ、当院看護部で は、ミニ講座や出前講座、災害救護訓練、グ ローバルヘルス研修を通して、広い視野を 林 美紀(はやしみき) 持った看護師を育成しています。

# 看護師の 第一歩を サポート

新人なら 誰もが抱える 疑問や不安に お答えします!



十河 千陽(そごうちあき) 新人看護師

# 4~6月

## 十分な技術を身につけてから 自立できます

基本的な知識や技術を確実に身 につける研修の後、4~6月は OITで先輩と行動。既定の チェックリストに3回合格してか ら自立していく、一人一人に合 わせた丁寧な技術指導と確認体 制があります。



# 5月

## 夜勤は5月開始、 見学から始めましょう

最初は先輩の業務を見て学ぶところからス タートして、少しずつできることを増やしてい きましょう。病棟によって違いはありますが、 おおむね12月を目安に自立を目指します。



4月

#### 施設実習経験が少なくても大丈夫!

#### 4日間シャドウ

看護に当たる上で先輩たちが 「なぜその言葉を選ぶのか」「な ぜその行動をとるのか |を一つ 一つ聞き取りながら、現場の基 礎を学びます。



#### 高齢者との コミュニケーション

臨床で関わることの多い高齢 者・認知症患者さんへの対応を 実践的に考えます。



#### 基礎看護技術の復習

患者さんと関わる前に、臨床でよ く遭遇する療養場面を設定し、体 験することで経験不足を補い、不 安の軽減につなげます。





4 · 6 · 8 · 11月

## 新社会人の不安や悩みに 寄り添います

社会に出たばかりの若い人たち は、誰しも理想と現実のギャップに 直面して悩みがち。公認心理師と の面談やフォローアップ研修など、 一人一人の想いに寄り添っていく 定期的なメンタルサポートを実施 しています。

新人同士で集まる機会も多く、う れしかったこと、つらかったことな どを話し、励まし合いながらがん ばって一年間を乗り切ります。





# 6-9-12月

#### 成長している自分を実感できる!

3カ月ごとにプリセプターや教育担当者と面談し、自分の成長度を具体的に確認しつつ、次のステップへ進むための課題を一緒に考えていきましょう。





1~2月

## 2年目に向けて 自分の課題を一緒に見つけよう!

#### ジャンプ研修

多重業務に対して適切に優先順位を考え判断し、対処できるか確認します。日ごろの努力の成果が見られ、また自分がこれから取り組むべき課題を考えます。









飯尾 天雪 (いいおあゆき) 新人看護師

#### 心のサポートも充実、安心して成長できる!

大学の実習で当院の現場に触れ、実習生に手厚く患者さんにやさしい 風土に惹かれました。入職前に聞いていた通りの充実した教育体制と、 コロナ禍で実習不足でも丁寧にフォローしてくれる指導・研修、公認心理 師面談などのメンタルケアもあり、安心して成長できます。

私のプリセプターは15年目のベテラン看護師で、技術的な指導だけでなく、あらゆる面ですごく気にかけてくれます。私はなかなか人に悩みを打ち明けられない性格なんですが、落ち込んでいるとすぐに気づいてくれて、LINEでメッセージをもらって励まされたことも。相談しやすくて頼もしい先輩です。オペや入院が多く忙しい時は周囲の先輩方も積極的にサポートしてくださるので、わからないことは何でも質問できます。正真み職前に一番不容だったのは人間関係でしたが、実習時のイメージ

通りとてもいい雰囲気で、「この病院に決めてよかった」と改めて感じました。

心に残っているのは、思うように体が動かない入院患者さんのこと。泣いておられたので涙を拭こうとしたら「自分で拭きたい」と仰って。それから不安な気持ちを少しずつ話してくれて、「聞いてもらえてよかった、誰かに話したかった」と言われました。その経験から、患者さんとの信頼関係を今まで以上に大切にしようと強く思ったんです。忙しい時も必ず名乗り、できるかぎり患者さんの話に耳を傾けるよう心掛けています。

頼もしい先輩です。オペや入院が多く忙しい時は周囲の先輩方も積極的 自立を前にした今のうちにわからないことを解決し、多分野を横断的 にサポートしてくださるので、わからないことは何でも質問できます。正 に経験できる総合病院ならではの環境を活かして、患者さんにも同僚に 直、入職前に一番不安だったのは人間関係でしたが、実習時のイメージ も「安心して任せられる」と頼られる看護師を目指します!

## 年間スケジュール

4月 入職時オリエンテーション ホップ研修(4日間シャドウ) 電子カルテの取り扱い フィジカルアセスメント① 酸素吸入

月 採血 経管栄養・食事介助 糖尿病看護 与薬管理 膀胱留置カテーテル

6月 看護必要度 点滴静脈注射 医療安全(転倒) 放射線看護 コミュニケーション①

**7月** フィジカルアセスメント② SBAR ステップ研修(逆シャドウ)

8月 医療安全(与薬) 入退院支援 BLS フォローアップ コミュニケーション②

9月 看護倫理輸血療法

**10**月 リフレクション 看護過程

11月 がん化学療法看護 終末期看護

12月 グローバルヘルス

12~2 月 ジャンプ研修(多重業務課題)

## 新人にとって「一番話しやすい相手」でありたい



田中優里(たなかゆり) 助産師7年日







卒業後はまず総合病院で幅広い業務を一通り経験 したくて、特に助産師を目指すなら分娩件数の多い病 院がいいと思っていました。なにしろ不器用なので、 すぎないことと、プリセプティが何を思って行動して 高松赤十字病院は技術トレーニングがしっかりしているかをきちんと聞くこと。私がプリセプティだった いることが入職の決め手に。インターンシップでは石 頃とは学校での教育も現場業務も違いますから、自 巻での災害看護の話を聞き、赤十字でしか経験でき 分と混同しないように気をつけつつ、業務でもプライ ないことがある!と感じたのも大きい動機です。

産婦人科からスタートして新生児室やSCU・GCU ています。 などでいろんな経験を積み、現在は産科で主に助産 業務を行うかたわら、今年初めて新人看護師をサ があり、技術チェックや実践能力開発マップなどで成 ポートするプリセプターになりました。プリセプティと ペアで患者さんを受け持ち、必ず事前に看護の流れます。ジャンプ研修ではプリセプティが多重業務の やどんな処置をするかを一緒に話し合って、自信を ロールプレイを見事にこなすのを見て、1年の成長ぶ 持ってできるなら見守り、不安があるようなら私が やって見せます。「教える」には責任が伴うことも痛感 し、私自身もより深く業務を見つめるようになりまし セプターという立場でなくても、病棟全体で「仲間を た。先輩や教育担当者に相談しながら試行錯誤する 育てる|意識を持って新人を支えていきたいですね。

日々です。

日頃大切にしているのは、目標をあまり高く設定し ベートでも「一番話しやすい相手」であろうと心掛け

3カ月ごとに具体的な目標と成長度を見直す面談 長が「目に見える」仕組みなので、お互いに励みになり りを実感しました。私自身が多くの人に支えられてこ こまで歩んできたことを再認識しましたし、たとえプリ

#### 本当の「人にやさしい看護」を目指したい

篠原優莉菜(しのはらゆりな) 看護師3年目







赤十字に興味を持ったのは、災害看護に携われる チャンスがあること。高松赤十字病院は研修が多く教 育体制が充実していて、その分大変かもしれないけれ 思いました。

当たっています。脳の疾患や外傷はコミュニケーショでもらいましたし、「できることをきちんと褒めて育て ンが難しい場合も多いだけに、患者さんとベッドサイ る| 「一歩一歩一緒に頑張っていこう|という環境で3 ドでかかわる時間を一番大切にしたい。多職種との 年過ごせて本当によかったと思っています。 連携の中でいろんな情報を共有して、少しでも患者さ んのためになるよう、設備や病室のレイアウトを工夫 しています。知識と技術がきちんと伴い、患者さんに 深めていける教育カリキュラムと、それを支える高い 何が必要かを徹底的に考えるのが「人にやさしい看 護 | だと私は思います。日々のかかわりでスキルを磨 いて、「本当にやさしい看護師」になるのが今の目標

まだ3年目でわからないことも多く、知識や技術の

面では未熟なので、後輩と接する時は自分の経験を 踏まえたメンタルケアに重点を置いています。自分か ら積極的に話しかけるだけでなく、自分が先輩と話し ど臨床前にしっかりスキルが身につきそうな病院だと
ている時になるべく後輩も巻き込んで、新人が安心し て馴染めるようサポートしているつもりです。私自身 現在は脳外科の患者さんを中心に病棟での看護に も1年目はベテランのプリセプターに心身ともに守っ

> 災害看護研修や特殊病棟の見学や研修など、多彩 なチャンスの中でやりたいことを見つけてキャリアを 設備力が当院の魅力。広い視野を持って、自分の進む べき道を見つけていこうと思います。

# 男 性 看 護 師 1 夕



#### 谷井 絵美(たにいえみ) 北8病棟(循環器病棟) 看護師12年目

力を入れる日々です。

のために生活を見直す必要があります。「患からも関わっていきたいと思います。

2018年から循環器内科・心臓血管外科病 者さんを生活者として捉える」よう常に心掛 棟で勤務しています。以前は外科病棟で、当 け、自宅での生活を前提に入院中から実践で 初は慢性期疾患を抱えた患者さんのケアに きることを検討し、退院後もセルフケアを継 戸惑ったりもしましたが、心不全の患者さん 続できるよう、患者さんと一緒に多職種と相 と関わるうちに心不全看護への興味が芽生 談しながら生活指導を行っています。社会の えました。現在は心不全チームの一員として、 高齢化が進み心不全患者さんは増加傾向で 心不全カンファレンスの開催や心不全指導に すが、入院中から退院後に向けて介入してい くことで、住み慣れた地域や大切な人のそば 慢性疾患を抱えた患者さんの多くは、病気 で少しでも長く日常生活が送れるよう、これ



#### 細川 美香(ほそかわみか) 北6病棟(小児病棟) 看護師20年目

安は痛みの閾値を下げる大きな要因とされを心掛けています。 ます。

そこで私たちは、入院生活や治療・処置・

小児病棟には、主に0~15歳の子どもた 手術を受ける子どもと家族の不安・恐怖・ス ちが、検査や手術などさまざまな治療のため トレスなどが最小限になるように、年齢や成 に入院してきます。彼らのほとんどが不安や 長発達に合わせた説明、紙芝居・絵本などを 恐怖を抱え、痛みを伴う治療や処置を受け 使うプレパレーション、個別性に合わせた遊 ることになり、心理的に混乱を招きがち。子 びやリラクゼーションなど、五感を刺激して どもは予想していない痛みを経験すると、痛 痛みを回避する介入を重視。子どもたちが みをより強く感じやすいと言われ、恐怖や不 頑張る力を最大限に発揮できる看護の提供



# 土居 大剛(どいだいご)

ICU·HCU看護係長 看護師17年目

ICU・HCUの患者さんは重症度が高く集 う取り組みを徹底。特にコロナ禍における面 急対応を行うこともあり、幅広い知識や技術、う看護ケアを目指していきます。 迅速な判断能力が求められます。

倫理的問題事例が発生した際は倫理カン ファレンスを開き、病棟全体で問題に向き合

中的なケアが必要です。私たちの目標は、より 会制限については話し合いを重ね、タブレッ 多くの命を救い、社会復帰ができる看護ケア ト端末によるオンライン面会を定着させ、患 を実現すること。院内で急変患者を発見した 者さんや家族の意思を尊重した看護を実践 場合に医療者を召集する緊急コールシステム してきました。これからも知識・技術とともに 「コールナイン」の下でICUから駆けつけて緊 高い倫理観を育み、患者さんと家族に寄り添



#### 高松赤十字病院に就職して よかったことは?

目標としたい看護師長に出会えたこと。 少しでも近づきたくて日々の看護や学 習へのモチベーションが高まったおか げで、今の自分が在ると思っています。



#### 男性看護師が 強みを発揮できる点は?

現状まだまだ男性医師の割合が高く、 男性看護師は同性として医師と早期か らコミュニケーションを確立しやすい シーンが多いですね。

術容

۲

護

謹仁



#### 男性看護師同士で 交流してますか?

部署も年齢も問わず、気軽に 交流していますよ。日々の看護 業務でもプライベートでも、い いチームワークが発揮できて いるんじゃないでしょうか。



# 将来のキャリアプランは ● 将来のキャッ ありますか?

2022年に特定行為研修の術中麻酔管理領域 パッケージを受講しました。この領域での特定

看護師は私が当院の第 一号です。学んだ知識・ 技術を活かして看護師 の新たなロールモデル となり、後輩に目標とさ れる存在を目指したい です!



現在35名の男性看護師が働いています(2023年3月現在)

## 高松赤十字病院 福利厚生のごあんない

「あったらいいな」がいっぱい! 充実の福利厚生 さまざまなサポート体制を整えて、働きやすい環境を整備しています。



## 設備や環境の整った新しい病棟が 看護のフィールド

2020年4月に本館北タワーが完成し、よりハイレベル な急性期・高度急性期医療の実現に向けて、院内環境 も大きくリニューアル。ますます利便性が向上し、最新 設備の整った病棟で看護活動に専念できます。



診療科の枠を超えたセンター化を推進



新病棟は個室数が増え快適性も向上

## 通勤アクセス良好、 オフも満喫できる抜群の立地

高松市街の中心部に位置し、丸亀町グリーンや各ター ミナル駅にもアクセスのいい立地で、通勤・生活環境は 抜群! JR高松駅・ことでん瓦町駅との間には、職員も 利用できるシャトルバスが運行しているほか、通勤手当・ 住宅手当制度もあります。



丸亀町グリーンなどの繁華街が近隣に



主要駅と当院を結ぶシャトルバス

## 妊娠・出産・育児と キャリアの両立を丁寧にサポート

出産予定日7週間前~子どもが3歳になるまでの各種 休暇制度で、妊娠・出産・育児を全面サポート。育児短時 間休業制度は子どもが6歳になるまで活用でき、急な発 熱などには看護休暇があるなど、子どもに寄り添いな がら働くことができます。

0~3歳児を80人受け入れ可能な院内保育所では、経験 豊富な保育士やスタッフがしっかり見守り、19:45まで の時間外保育にも対応。

夜間保育、土曜保育もありますので、24時間365日働く 看護職を支え、働くパパ・ママの子育てとキャリア、どち らもきめ細かく応援します。

男性看護師の育休取得実績もあります。



急な体調不良に備えて、病児専用の 保育ルームや診察室を完備

## これまでも、これからも、 地域に「╅」の病院です



#### 高松赤十字病院

#### 日本赤十字社

〒760-0017 香川県高松市番町4丁目1番3号

Tel:087-831-7101(代表) Fax: 087-834-7809

https://www.takamatsu.jrc.or.jp

#### 施設概要

名称 高松赤十字病院

所在地 香川県高松市番町4丁目1番3号

開設者 日本赤十字社

開設年月日 明治40年6月1日

病床数 507床(一般505床、結核2床)

標榜診療科 内科/血液内科/腫瘍内科/腎臓内科/内分泌·代謝 内科/消化器内科/消化器·肝臓内科/循環器内科/ 脳神経内科/呼吸器内科/膠原病・リウマチ内科/感 染症内科/小児科/消化器外科/胸部·乳腺外科/小 児外科/脳神経外科/脳卒中外科/心臓血管外科/整 形外科/皮膚科/形成外科/泌尿器科/腎臓外科(臓 器移植)/産婦人科/眼科/耳鼻いんこう科/歯科口 腔外科/精神科/リハビリテーション科/麻酔科/救 急科/放射線科/病理診断科

> 高松赤十字病院 高松赤十字病院 フェイスブックページ





